МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ 2019-NCOV

- **обрабатывайте/мойте руки, используя антисептические средства на спиртовой основе или мыло и воду, особенно тщательно перед принятием пищи;**
- **при кашле и чихании прикрывайте рот и нос тыльной стороной руки, локтем или салфеткой, сразу же выбрасывайте использованную салфетку и вымойте руки;**
- **используйте медицинские маски для защиты органов дыхания, а также при первых признаках респираторной инфекции;**
- **избегайте близкого контакта с людьми, у которых имеются признаки жара и кашель;**
- **избегайте потребления сырой или недостаточно хорошо приготовленной продукции животного происхождения. Нужно с осторожностью обращаться с сырым мясом, молоком или органами животных, чтобы избежать перекрестной контаминации с неприготовленными продуктами в соответствии с надлежащей практикой обеспечения безопасности пищевых продуктов;**
- **при посещении рынков в районах, где на данный момент регистрируются случаи нового коронавируса, избегайте прямого незащищенного контакта с животными и с поверхностями, которые вступали в контакт с животными;**
- **применяйте для орошения слизистой оболочки полости носа изотонический раствор натрия хлорида, используйте барьерные спреи;**
- **планируйте поездки в другие населенные пункты и страны с учетом эпидемиологической ситуации;**
- **если у вас температура/жар, кашель, затрудненное дыхание, обратитесь за медицинской помощью и сообщите об истории своих перемещений лечебному заведению.**