

Отчет о проведении тематической недели «Здоровое питание»
во второй группе раннего возраста "А"
Воспитатель Арутюнян М.С.

Питание детей – это одна из тем, которая всегда волновала родителей. Возвращается мама с дочкой или сынишкой из детского сада и в череде вопросов «Как? Что? Где?..» обязательно прозвучит: «А что ты сегодня ел на обед?» Родители очень внимательно следят за тем, чем кормят детей в детском саду, дошкольное учреждение не меньше заботы и внимания уделяет питанию своих воспитанников...

В целях пропаганды здорового питания среди детей и родителей и создания условий для формирования знаний о правилах правильного питания в нашем дошкольном образовательном учреждении с 5 по 17 октября 2020 года прошла неделя здорового питания.

Прежде всего, было проведено анкетирование родителей по теме «Питание в семье». Результаты анкетирования следующие. Все родители понимают роль правильного питания для развития и роста ребенка и обсуждают вопросы правильного питания в семье, знают вкусы и предпочтения своего ребенка в еде, считают, что пища, которую употребляет их ребенок, разнообразна и полезна. Но, проанализировав анкеты родителей, мы видим, что родители при организации здорового питания не придают особого значения таким блюдам в питании детей, как каши, супы, овощные и молочные блюда. Исходя из результатов анкетирования, считаем необходимым проведение просветительской и консультативной работы с родителями воспитанников по вопросам здорового питания.

Очень полезной стала консультация «Организация питания в детском саду» для родителей, в которой медсестра рассказала о меню детского сада и какие нормы по каждому виду продуктов должны соблюдать родители. А родители «малоежек» с помощью информационных бюллетеней получили советы, как накормить детей, имеющих плохой аппетит.

С детьми проводились беседы «Здоровая пища», «Витамины полезные для здоровья», «Умеем ли мы правильно питаться».

Во время режимных моментов мы закрепляли с детьми элементарные правила сервировки стола, обращали внимание на правила поведения за столом в процессе приёма пищи.

Полученные представления дети могли применить в сюжетно-ролевых играх «Кафе», «Дружеское чаепитие», «Пекарня».

Самым запоминающимся оказался окружной фотоконкурс, в котором с удовольствием участвовали и дети, и взрослые "#ЗавтраксГИБДД26". В приемной группы размещена коллективная аппликация «Здоровые зубки». Дети постарались не только отразить свои предпочтения в еде, но и рассказали, полезная это пища или вредная.





← Публикации



try_t0_catch_me



try_t0_catch_me #завтракГИБДД26
#взаимодействие #БДД

Задание в детском саду №35 "Улыбка" г.
Георгиевска, завтрак с ГИБДД.

