**«Чемпион ГТО»**

С 10 по 20 декабря 2020 года в МДОУ «Детский сад № 35 «Улыбка» г.Георгиевска» проходил I этап спортивного фестиваля «Чемпион ГТО» среди воспитанников подготовительных к школе групп. Ребята соревновались и показывали свои физические способности в пяти видах испытаний. По результатам испытаний в каждой группе были определены победители.

**Победители в подготовительной к школе группе «А»**

**Емельянов Илья**  Вид испытания​

 Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу – 15 раз​

 Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за минуту) – 26 раз ​

Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) – 1см.​

**Петров Николай**

Вид испытания​

Челночный бег 3х10 м (с) – 10.20 сек.​

Прыжок в длину с места толчком двум ногами – 122 см.​

**Юдина Алина**

Вид испытания​

Прыжок в длину с места толчком двум ногами– 118 см.​

Поднимание туловища из положения лежа на спине(колво раз за минуту) – 31 раз ​

Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) – 6 см.​

**Арганашвили Валерия**



Вид испытания​

Челночный бег 3х10 м – 10.20 сек.​

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) – 10 раз​

**Победители в подготовительной к школе группе «Б»**

**Сохно Максим**  Вид испытания​

Челночный бег 3х10 м (с) – 9.97 сек.​

Прыжок в длину с места толчком двум ногами (см) – 102 см.​

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) – 17 раз​

Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за минуту) – 24 раза ​

**Ус Арина**

**** Вид испытания​

Челночный бег 3х10 м (с) – 11.21 сек.​

Прыжок в длину с места толчком двум ногами (см) – 100 см.​

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) – 7 раз​

 Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за минуту) – 9 раз ​

Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) – 10 см.​

**Кузнецов Богдан**

Вид испытания​

Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) – 11 см.​

**Победитель в подготовительной к школе группе «В»**

**Гуляев Данила**

Вид испытания​

Челночный бег 3х10 м (с) – 10.85 сек.​

 Прыжок в длину с места толчком двум ногами (см) – 93 см.​

 Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) – 30 раз​

  Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за минуту) – 21 раз ​

 Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) – 3 см.​

​

**Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности**

**для детей с ТНР**

**Смушков Степан**

**Вид испытания**​

  Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за минуту) – **31 раз**​

  Челночный бег 3х10 м (с) – **9.63 сек.**​

**Дадоян Роберт**

**Вид испытания**​

 Прыжок в длину с места толчком двум ногами (см) – **123 см.**​

​Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) – **12 раз**

Подготовила и провела мероприятие - Мещанинова Светлана Сергеевна, инструктор по физической культуре первой квалификационной категории.